

Wir fördern Ihre Stärken



Guten Tag,

In der Hektik des Alltags haben viele Menschen das Gefühl, getrieben zu sein und fremdbestimmt. Es fehlt an gelingendem MITEINANDER, an Ruhe, Gelassenheit und Souveränität. Wird Ihnen beruflich und privat viel abverlangt?

Wir verstehen uns als *Reisebegleitung* auf Zeit und laden Sie ein, gesunde Atmosphären und wertvolle Kulturen kennen zu lernen, die Ihre Lebens- und Arbeitswelt bereichern.

Wir unterstützen Sie mit Herz und Professionalität:

- Stressfreier Arbeiten und Leben
- Neue Sichtweisen und entlastende Perspektiven, gesunde Handlungsspielräume entwickeln
- Gesunde Balance und Energiequellen

... damit nichts auf der Strecke bleibt.

Die Fortbildungsangebote sind wertvolle Auszeiten. *Themen-Reisen* sind modular und individuell buchbar (Stunden/Tageweise) als

- Impulsvortrag
- Workshops
- Coaching | Supervision
- für Unternehmen
- Führungskräfte
- Teams
- Einzelpersonen

... für vorausschauende Frühbucher oder bei akutem Last-minute-Bedarf.

Wir sind zuverlässig, erfahren, schnell vor Ort und lassen Sie nicht im Regen stehen.

Sprechen Sie uns gleich an und vereinbaren Sie Ihre AUSZEIT, für bessere Lebens- und Arbeitsqualität.

Wir machen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

Herzliche Grüße



Wir fördern Ihre Stärken

STRESS

Kurzurlaub für Kopf, Körper und Seele

Entspannung, gelingende Kommunikation und
Wohlfühltechniken für Vielbeschäftigte und Multitasker

Das Leben ist eine Entdeckungsreise.

Wollen Sie gute Aussichten und beruflich und privat besser voran kommen?

Lernen Sie mit uns Neues im Vertrauten kennen:

- Anregende Abwechslung
- Schöne Aussichten, Perspektivenwechsel und gutes Klima
- Sprache, die verständlich macht und Knoten lösen kann.



Selbstfürsorge und Stressprävention: Inseln der Resilienz • • • versandete Stärken wiederentdecken

Eine Komfort-Reise mit Stress-Schutzfaktor 50

- ☺ Stress lass nach | Work-Life-Balance | Burnout-Prophylaxe
- ☺ *Bio-Feedback-Reisen* zu mehr Achtsamkeit und Gelassenheit
- ☺ Resilienz-Training für Führungskräfte
- ☺ Stresslöser „gelingende Kommunikation“ | „Konfliktfähigkeit“



Kulturreisen:

- Wertschätzung – Basis für erfolgreiche Unternehmenskultur, gutes Klima und Wertschöpfung
- Feedback-Kultur | Im Reich der Emotionalen Kompetenzen
- Zukunftswerkstatt: von der Vision zum Ziel – für Vorbilder-Leitbildner
- Veränderungen erfolgreich umsetzen
- Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

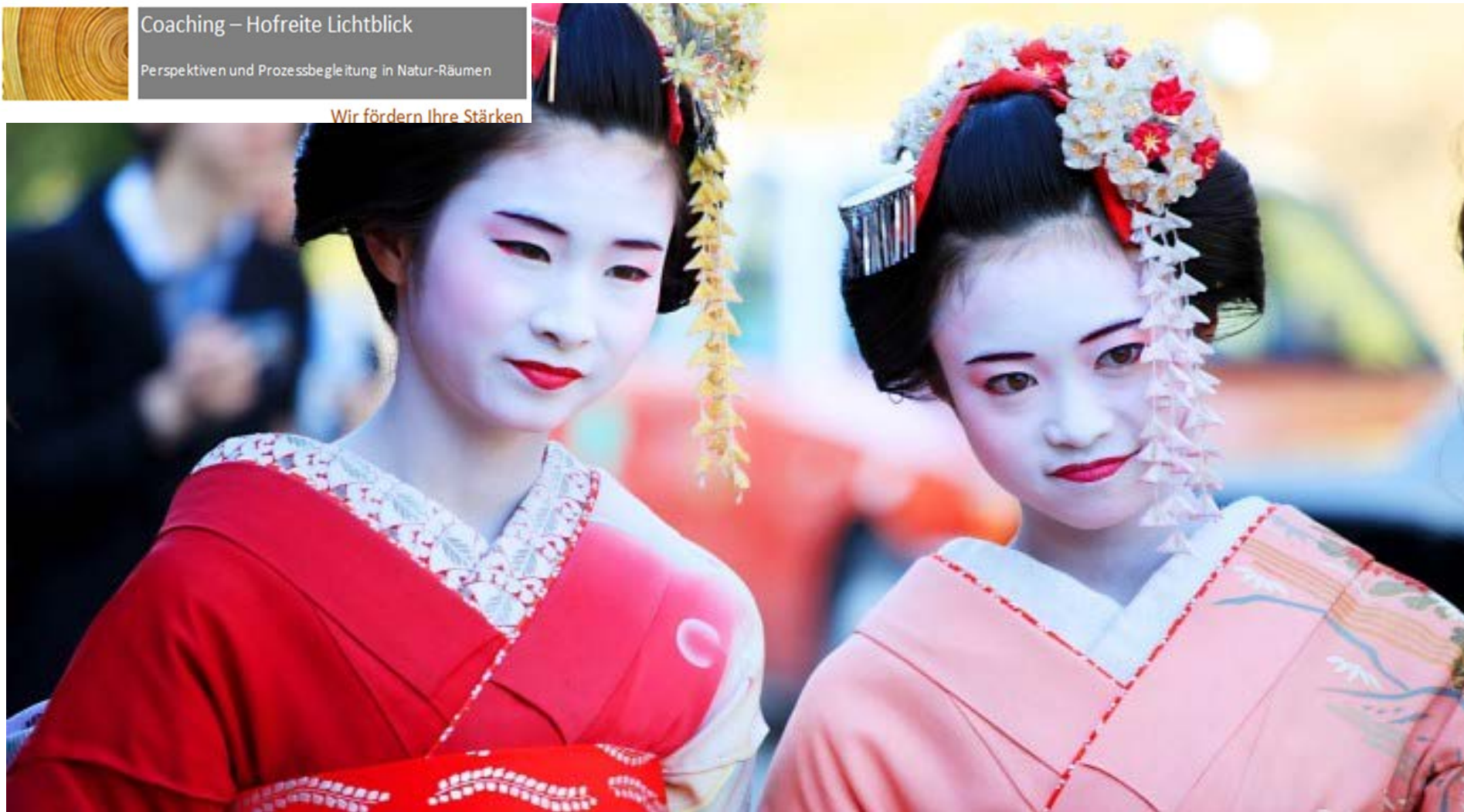


Persönliches Wachstum

ICH- mein Markenzeichen- den inneren Kompass für Glück und Erfolg finden

Gelassen agieren statt explodieren

Lampenfieber und andere Reisekrankheiten entschärfen



Kommunikation

Exzellente Hör-und Sprachtouren :

gelingende Kommunikation für Menschen, die Zeit und Raum teilen und auch bei Verständnisproblemen die passenden Worte finden wollen

Wir machen Sie fit: vom out-fit bis zum Auftritt

Ausflug in die Welt der Körpersprache mit Abstechern zu Mimik, Gestik, Stimme Sprache



- **Coaching | Supervision**
- Wir begleiten Sie durch Höhen und Tiefen damit Ihnen die Luft nicht ausgeht und Sie den Überblick bewahren
- Beflügelndes Premium-Coaching on the job | walk & talk in Naturräumen
- für Führungskräfte an Spitze und in „Sandwich“-Positionen
- Für Teams, die mehr leisten und gute Atmosphäre wollen