



Information zum Work-Life-Balance-Seminar 19.-23.8.2018 in Wängle | Lechlif

Liebe Frauen,

Besten Dank für Ihre Anfrage und Ihr Interesse.

Auf die gemeinsame Zeit in den Bergen freu ich mich sehr.

Rahmenplan „Life-Work-Balance-Seminar in den Lechtaler Alpen“

WEITSICHT EINSICHT MEHSICHT (Änderungen vorbehalten)

1:1 Coaching nach Vereinbarung

- **Sonntag, 19.8.18**, 17.00 Uhr: auf der Terrasse
Ankommen, Begrüßung, Kennenlernen, Schlüsselbund- Vorstellen, Orientieren
Ihre Wünsche, Erwartungen, Ihre Fragen,
Teilnehmerorientierte Detailplanung
- **Montag, 20.8.18** „ Ein Tag für´s ICH“
Ihre Stärken, Werte-Matrix, Träume, Ziele und Visionen
- **Dienstag, 21.8.18** „ Ein Tag für mein Gleichgewicht“
Achtsamkeit | Life-Work-Balance | Stressmodulation/Workout | Rollen + Identität | Focusing
- **Mittwoch, 22.8.18** „Ressourcen & Energie-Tag“
Tandem- und Insel-Übungen, Flanierkarten mit Fragen für ein
inneres und äußeres Klima der Anerkennung. Wertschätzung und
positive Resonanz bringen die Einzigartigkeit jeder Frau in der Gruppe zum Strahlen.
- **Donnerstag, 23.8.18** Gemeinsames Frühstück und Verabschiedung.

Ich bitte Sie um eine Anzahlung der Seminarkosten von 160,00 € bis zum 31.3.2018 auf unser Konto

DE 65 5086 3513 0001 1575 07 | Ruth Werbeck

Den Restbetrag von 328,00 € überweisen Sie bitte zum 01.08.18

Mit der Überweisung der Anzahlung wird Ihre Anmeldung verbindlich. Die Reihenfolge der Überweisung entscheidet über die Teilnahme. Teilnehmende an den "settings" in der Natur, Spazier- und Wandertouren tragen für Ihre Sicherheit eigene Verantwortung (passendes Schuhwerk, Kleidung, Sonnenschutz und evt. Insektenabwehr). Die Haftung ist ausgeschlossen.

Storno: Bitte beachten Sie: Für alle gebuchten Termine gelten folgende Stornierungsbedingungen: <3 Monate 25%, < 1 Monat 50%, < 1 Woche 100%.



Das Naturhotel Lechlife unterbreitet uns folgendes Angebot.

Anreise: 19.08.2018 Abreise: 23.08.2018-4 Nächte

Junior-Suiten mit Balkon, Ca. 30 m² große Suite mit integriertem Wohnbereich.

zum Gesamtpreis für den Aufenthalt inkl. Halbpension bei Einzelnutzung von € 440,00

zum Gesamtpreis für den Aufenthalt inkl. Halbpension im DZ von € 720,00

Alle Suiten sind ausgestattet mit Bad oder Dusche, größtenteils separatem WC, Haarföhn, TV, Telefon, Safe und Kühlschrank.

Preise zuzüglich Ortstaxe von € 2,00 pro Person und Nacht ab 16 Jahren.

Unsere Halbpension besteht aus einem hochwertigen 4-Gang Abendmenü mit 3 Hauptgängen zur Auswahl – eines davon „vegan“.

Die Küchencrew verwöhnt Sie mit heimischen Schmankerln, saisonalen Spezialitäten sowie mit Köstlichkeiten für Veganer und vegan Interessierte. Besonderen Wert legt Lechlife dabei auf die Verwendung von qualitativ hochwertigen Produkten von Landwirten aus der Region.

Ihre Buchung....

- **RESERVIERUNG:** Für eine definitive Buchung bitten wir die Teilnehmerinnen um eine separate schriftliche Buchung direkt mit dem Hotel:

Familie Kühbacher

Holz 1a - 6610 Wängle bei Reutte - Tirol

Tel: +43(0)5672-64234

Fax: +43(0)5672-64234-20

www.lechlife.at

info@lechlife.at

- **STORNOBEDINGUNGEN:** Bis 3 Monate vor Anreise haben Sie die Möglichkeit kostenfrei zu stornieren. Nach dieser Frist sind die Stornierungskosten nach dem österreichischem Hotelreglement geregelt: http://www.hotelverband.at/down/AGBH_061115.pdf

Für Ihre Fragen und Anregungen hab ich ein offenes Ohr.

Ich freu mich schon heute auf unsere gemeinsame Zeit in den Alpen.

Herzliche Grüße, Ruth Werbeck