



## Coaching-Hofreite Lichtblick

Perspektiven und Prozessbegleitung in Natur-Räumen

**Wir fördern Ihre Stärken.**



# Weitsicht -Einsicht - Mehrsicht:

Ein LIFE-WORK-BALANCE-Seminar für Frauen  
in den Lechtaler Alpen

20.-24.8.2017 mit Premium-Einzelcoaching

Sie mögen die Natur und möchten eine kleine Auszeit, um einen gesunden Abstand zum Arbeitsalltag zu finden?

Berglandschaften und Gipfelerlebnisse sind ideale Orte, um Einstellungen zu erweitern und Altvertrautes neu zu betrachten.

Lassen Sie sich vom Symbolcharakter der Natur inspirieren und geben Sie sich Zeit um Ihre innere Balance zu finden, Orientierung und neue Anregung für Ihr Leben.

Sie entdecken Ihre Stärken, Ressourcen und kreativen Seiten. Durch einen achtsamen, respektvollen Umgang auch mit den eigenen Sehnsüchten und Bedürfnissen können wertvolle Kräfte für die persönliche Entwicklung freigesetzt werden.

Work-Life-Booster. Wir machen uns auf den Weg zu Lebensqualität, Balance, Energiereserven, Intuition, Achtsamkeit, Entspannung, Klarheit. Und sonst...? Zeit zur Erholung, zum Genießen von blumig, duftig bunten Bergwiesen, Berghütten-Schlemmereien, Panoramablicken, Gipfelerlebnisse .



Wir wohnen im LECHLIFE mitten in der Natur mit atemberaubenden Blick und werden auf kulinarisch höchstem Niveau verwöhnt.

**Bitte melden Sie sich bis zum 20.3.2017 an | Seminarkosten: 464 €**

Eigene Anreise und eigene Zimmer/Suiten-Buchung |  
[www.lechliflife.at](http://www.lechliflife.at) | T. +43 / (0) 5672/64 2 34 | [info@lechliflife.at](mailto:info@lechliflife.at)

### Info und Anmeldung:



Ruth Werbeck  
Diplom-Biologin, Erwachsenenpädagogin M.A.  
Coach für Perspektivenentwicklung  
[www.lichtblick-coaching.com](http://www.lichtblick-coaching.com)  
64739 Höchst | Pfirschbacherstraße 28  
[Info@lichtblick-coaching.com](mailto:Info@lichtblick-coaching.com)  
06163 – 828335